

La sexologie clinique : entre intégrativité des approches et politisation de la pratique

Colloque soutenu par la Faculté des Sciences Humaines et le département de Sexologie de l'UQAM

UQAM, salle PK-1140, 201 Avenue Président-Kennedy

9h-17h

1^{er} décembre 2018

PROBLÉMATIQUE

À l'aube des 50 ans du département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal, ce colloque entend réfléchir à la cohérence de la pratique et des théories cliniques en sexologie. La sexologie clinique est une pratique de psychothérapie portant sur la sexualité, elle s'est constituée autour d'un objet à l'intersection des questions politiques et sociales, psychologiques et relationnelles, mais aussi corporelles et médicales. Cette intersectorialité se retrouve dans la pratique courante du sexologue clinicien et invite à une réflexion tant sur l'intégration des approches cliniques, que sur les enjeux éthiques d'une intervention chargée aux plans politique et social. Or cela pose plusieurs questions pour les clinicien.ne.s tout au long du processus de la psychothérapie, de l'établissement des objectifs de traitement, à la posture et au cadre de la relation thérapeutique, jusqu'à la définition de ce qu'est une difficulté sexuelle.

Cette journée de formation vise le développement d'une cohérence de pensée sexologique, la confrontation des approches dans une visée de pratiques intégratives, ainsi que la réflexion partagée sur les enjeux éthiques et politiques actuels de la sexologie clinique. Elle sera également l'occasion d'un partage des expertises et des approches entre clinicien.ne.s et chercheur.e.s issu.e.s de différents champs disciplinaires (sexologie, psychologie, travail social).

BESOIN

Plus, précisément ce colloque entend répondre à des questionnements qui traversent la pratique des sexologues et qui pourraient être synthétisés sous forme de trois questions, soit (1) comment les praticien.ne.s de la sexologie clinique adopte-t-il.le.s les réflexions actuelles sur l'intégrativité en psychothérapie, (2) en quoi les sexologues sont-il.le.s un instrument de changement social et est-ce que les enjeux politiques de la sexualité doivent être pris en compte dans la clinique ? (3) est-ce que l'intégrativité des approches cliniques est une perspective en soi politique pour la sexologie ? Cette journée tentera de faire avancer le débat autour ces questions cruciales pour la pratique clinique par le partage des expériences et par l'expertise de ses chercheurs et cliniciens avancés.

CLIENTELE

Cette formation s'adresse aux sexologues clinicien.ne.s et aux chercheur.e.s dont les intérêts touchent à la sexologie clinique.

DUREE

Une demande d'accréditation est en cours pour cette formation d'une durée de 6 heures.

FORMATEUR.RICE.S

Sophie Boucher Ph. D. est psychologue et professeure au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal. Membre du Centre de recherche interdisciplinaire sur le couple et les agressions sexuelles, elle participe à la formation et la supervision clinique des sexologues cliniciens depuis près de 15 ans. Ses intérêts de recherche portent sur la santé mentale et sexuelle dans le contexte des relations de couple.

Martine Drapeau M.A. est sexologue, psychothérapeute, superviseuse et formatrice en sexologie. Elle a été chargée de cours en sexologie et pratique actuellement en cabinet privé. Elle est co-auteure d'un ouvrage sur l'éthique et la sexualité dans les professions du toucher.

Katia Fournier M.A. est sexologue, sexoanalyste et psychothérapeute en cabinet privé depuis 18 ans. Formatrice et superviseuse en sexologie clinique au Québec et en Europe, elle a été l'éditrice de la Revue Internationale de Sexoanalyse et l'auteure de plusieurs articles de réflexions cliniques sur la sexualité et l'érotisme.

Natacha Godbout Ph.D. est psychologue clinicienne et professeure au Département de sexologie, à l'Université du Québec à Montréal et directrice de TRACE, unité de recherche et d'intervention sur les TRAuma et le Couple. Ses activités de recherche et sa pratique clinique se centrent autour des impacts des traumatismes interpersonnels sur le fonctionnement psycho-relationnel et sexuel à l'âge adulte.

Joanie Heppell M.A. est sexologue, psychothérapeute et chargée de cours au département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal. Elle a coordonné la formation pratique des étudiantes à la maîtrise en sexologie clinique. Elle est aussi superviseuse auprès des étudiantes à la maîtrise en sexologie clinique et pratique en cabinet privé.

David Lafortune, Ph.D. est professeur au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal. Il pratique comme psychologue et enseigne la sexologie clinique selon les approches cognitivo-comportementale et psychodynamique. Il s'intéresse particulièrement à la parentalité, à l'attachement et aux traumatismes complexes.

Anne-Julie Lafrenaye-Dugas, M.A. est psychothérapeute et candidate au doctorat (Ph.D.) en sexologie, à l'Université du Québec à Montréal. Passionnée par la pratique clinique de la sexologie, son projet de thèse explore le développement et le rôle de l'alliance thérapeutique dans le traitement des patients consultant en thérapie sexuelle.

Denise Medico, Ph.D. est sexologue, psychologue et professeure au département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal. Elle enseigne la sexologie clinique au Québec, en Suisse, Italie et Belgique. Elle s'intéresse aux questions de genre, corporéité, érotismes ainsi qu'aux perspectives critiques et affirmatives.

Annie Pullen Sansfaçon, Ph.D. est professeure à l'École de travail social de l'Université de Montréal. Elle s'intéresse à l'éthique dans les pratiques et aux approches anti-oppressives. Elle dirige des projets qui visent à mieux comprendre les expériences des enfants et des jeunes transgenres et leurs familles.

Jamy Ryan, M.A. est sexologue, psychothérapeute et chargé de cours au département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal. Il est aussi superviseur auprès des étudiantes à la maîtrise en sexologie clinique et pratique en cabinet privé.

OBJECTIFS

Au terme de cette journée les participant.e.s auront :

1. Confronté les théories cliniques classiques en sexologie avec les données empiriques, l'expérience pratique et les conceptualisations théoriques récentes.
2. Développé une vision plus intégrée du travail clinique en sexologie.
3. Développé leur réflexion sur les implications politiques des interventions cliniques.
4. Affiné leur compréhension de l'intégrativité et des enjeux politiques de la pratique clinique

PREALABLES

Être psychothérapeute, chercheur ou étudiant (maîtrise ou doctorat) et posséder des connaissances approfondies dans le domaine de la sexologie clinique.

CONTENU

- 9h -9h30 : Allocution d'ouverture par Nathalie Legault, sexologue psychothérapeute, Présidente de l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec.
Introduction et présentation de la journée par Denise Medico, professeure UQAM, sexologue et psychologue
- 9h30-10h15 : Conférence plénière : Être thérapeute en sexologie aujourd'hui par Katia Fournier, sexologue psychothérapeute
- 10h30-12 h30 : Table-ronde participative avec discussion : Comment vous appliquez l'intégrativité et la prise en compte des aspects politiques dans votre travail clinique ?
Réponses par et débat avec : Sophie Boucher, professeure UQAM, psychologue; Martine Drapeau sexologue psychothérapeute; David Lafortune Sgambato, professeur UQAM, psychologue; Joanie Heppell, sexologue psychothérapeute et chargée de cours en sexologie; Natacha Godbout, professeure UQAM, psychologue; Anne-Julie Lafrenaye Dugas, sexologue psychothérapeute, doctorante en sexologie; Jamy Ryan, sexologue psychothérapeute et chargé de cours en sexologie.
- 14h-15h30 : Atelier en sous-groupes et plénière à partir d'une situation clinique
- 16h- 16h 30 : Conférence plénière : Les approches anti-oppressives par Annie Pullen Sansfaçon, professeure UdM, travail social,
- 16h30-17h : Intégrations et conclusions : Est-ce que l'intégrativité des approches cliniques est une perspective en soi politique pour la sexologie ? par Denise Medico

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alliera conférences plénières, travail en atelier à partir d'une vignette clinique et panel de discussion.

ATTESTATION

Une attestation de participation sera remise aux participants. L'attestation mentionnera le nombre d'heures de participation réelle.

COMITE SCIENTIFIQUE ET ORGANISATION

Direction, organisation : Denise Medico, medico.denise@uqam.ca
Organisation et secrétariat : Morag Bosom, tablerondeclinique@gmail.com
Comité scientifique : Sophie Boucher, David Lafortune, Joanie Heppell, Jamy Ryan